



2025 トヨタL&F近畿 全社員参加のSDGsへの取組み

October



活動日 2025年10月6日(月)

SDGs

社会貢献活動レポート



活動日 2025年10月20日(月)

散歩の楽しみ方について



30℃超えが連日続いていた夏が終わり、朝晩には涼しさを感じる秋の季節になりました。この秋には「読書の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」などがありますが、今回は「散歩」についてご紹介します。散歩中は周囲の自然に意識を向けることで、より深いリフレッシュ感が得られます。もしも近くに緑豊かな公園があれば、木々の間から差し込む光や自然の音に癒される瞬間を楽しめることでしょう。また、あえてコースを決めずにいつもと違う道を歩くと、偶然の発見を楽しんだりして、知らずのうちに1万歩を歩いて健康に繋がることでしょう。