

# 2022 トヨタL&F近畿 全社員参加のSDGsへの取組み

環境・地域への取組み

2022年12月5日・19日



～ 清掃活動を通じて地域とのコミュニケーション ～

## 【 SDGs社会貢献活動レポート 】



### 自分の健康は自分で守る

風邪をひきやすいこの季節を乗り切るには、自分自身の健康を保つことも大切です  
 私たちが自分自身の健康を保つためには、基本的な感染症対策であるマスク・手洗い  
 ・うがいに加え、健康づくりの運動を取り入れてみるのも一つです  
 ウォーキングやジョギングなど身近な有酸素運動を取り入れることも効果があると  
 言われています

